



Hilfe beim Kofferpacken

Das sollten Sie nicht vergessen!

- Personalausweis
- Chip-Karte der Krankenversicherung
- Sozialversicherungs-Nummer
- Arztbericht wenn vorhanden
- Röntgenbilder wenn vorhanden
- Röntgenpass
- Allergiepass
- Ihre Dauermedikation
- Bescheid über Grad der Behinderung (Nr. des Ausweises /Vorgangs)
- Bankverbindung mit BIC und IBAN

Bekleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende und bequeme Oberbekleidung
- Regenbekleidung

Sportbekleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
(sollte ggf. über Bandagierung passen)
- Badebekleidung
- Bademantel (kann ausgeliehen werden)
Handtücher und Badetücher werden von der Klinik gestellt

Achtung Lymphpatienten! Bekleidung und Schuhwerk sollten auftragenden Bandagen, besonders im Fußbereich, gerecht werden! (weite Shirts und Hosen sowie weitenregulierbare feste Schuhe, für innen und außen)

Schuhe

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk zum Wandern
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

Sonstiges

- Lieblingskopfkissen/Kuscheltier
- Ihr Lieblingsbuch, Bibliothek vorhanden
- Uhr/Wecker
- Persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner (im Schwimmbad vorhanden)
- Taschentücher

Hilfsmittel, falls schon vorhanden

- Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Strumpfanziehhilfen
- Mieder
- Einlagen
- Brillen
- Orthopädisches Schuhwerk
- Hilfsmittel zur Versorgung ausgefallener Organfunktionen
(Stomaartikel, Tracheostoma, etc.)



Achtung!

Die nachfolgend aufgeführten Heil- und Hilfsmittel sind Medizinprodukte! Sie unterliegen der ständigen Kontroll- und Wartungspflicht Ihrerseits nach der Medizin-Produkte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV).

Die Klinik zeichnet daher für die Nutzung und den technischen Zustand mitgebrachter Medizinprodukte nicht verantwortlich!

- Rollstühle jeglicher Bauart
- Gehhilfen
- Rollatoren
- TENS-Geräte
- Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte
- Sauerstoffkonzentratoren
- Sport- und Fitnessgeräte

Partner, die zuhause ihre eigenen Heil- und Hilfsmitteln nutzen, bringen diese bitte mit in die Klinik. Von der Klinik gestellte Rollstühle, Rollatoren oder auch Gehhilfen sind kostenpflichtig!

Patienten mit einer notwendigen Sondernahrung, Zusatzkost, Stärkungsmitteln oder PEG-Sondenkost bzw. Zöliakie-Erkrankung melden sich bitte eine Woche vor der Anreise telefonisch, damit wir uns auf diese Therapie einrichten können! 036259/53211

Diese Liste soll Ihnen Anregung und zugleich Hilfe bieten und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit! Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht sinnvoll (z.B. Badebekleidung bei frisch operierten Patienten mit nicht abgeschlossener Wundheilung, nicht zufrieden stellender Stoma-Versorgung).

Haben Sie Fragen? Rufen Sie einfach an.

Ihr Team der Inselsberg-Klinik in Tabarz