



Sehr geehrte Damen und Herren,

vor Ihrer Anreise haben Sie sicher einige Fragen, im Folgenden haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:

Antritt der Maßnahme

Bitte halten Sie unbedingt den benannten und von Ihnen bestätigten Anreisetag ein. Ihre Anreise sollte pünktlich an diesem Tag zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr, bei größerer Entfernung (ab 200 km) bis 14.00 Uhr, erfolgen.

Sollten Sie aus dringenden persönlichen Gründen die Rehabilitationsmaßnahme nicht antreten, ist eine rechtzeitige Information an unsere Patientenaufnahme (036259 / 53211) unbedingt notwendig.

Anreise

Wenn Sie mit dem Zug anreisen:

Tabarz hat keinen Anschluss der Deutschen Bahn AG. Lösen Sie bitte die Fahrkarte bis Gotha Hauptbahnhof und benutzen dann ab Bahnhofsvorplatz die Thüringerwaldbahn, Linie 4, bis nach Tabarz. Den Fahrschein für die Waldbahn erhalten Sie in der Bahn selbst. An der Endhaltestelle erwartet Sie unser Klinikbus, bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit.

Wenn Sie mit dem Pkw anreisen:

Kostenfreie Parkplätze stehen Ihnen an der Klinik zur Verfügung.

Fahrgeld/Gepäck

Die Fahrgeldrückerstattung für Patienten der Deutschen Rentenversicherung erfolgt nach Richtlinien und Vorgaben der Kostenträger in der Klinik. Bitte informieren Sie sich an Ihrem Heimatbahnhof beim Kauf der Fahrkarte über die Möglichkeiten der Gepäckbeförderung durch den Kurierdienst.

Ausstattung

Telefon, Radio und Fernseher befinden sich zu Ihrer Verfügung auf allen Zimmern. Für die Nutzung des Telefons erheben wir eine Grundgebühr von 0,80€ pro Tag für maximal 20 Tage und berechnen für die Gesprächseinheit 10 Cent. Ins Internet gelangen Sie mit eigenem Laptop über Hotspot kostenlos im Bereich der Cafeteria und des Foyers. Gegen Entgelt ermöglichen wir Ihnen auch gerne einen Anschluss in Ihrem Zimmer. Waschmaschine und Trockner können gegen eine Gebühr genutzt werden.

Das sollten Sie mitbringen:

- Ihre Dauermedikation
- Personalausweis, Chip-Karte der Krankenversicherung
- Sozialversicherungsnummer, Bankverbindung mit BiC und IBAN
- Wenn vorhanden: Arztberichte, Röntgenbilder; Hilfsmittel, Bescheid Behinderungsgrad

Patienten mit einer notwendigen Sondennahrung, Zusatzkost, Stärkungsmitteln oder PEG-Sondenkost bzw. Zöliakie-Erkrankung bitten wir, sich eine Woche vor der Anreise telefonisch zu melden, damit wir uns auf diese Therapie einrichten können (036259-53 211).

Begleitpersonen

Beabsichtigen Sie, Ihre Partnerin/Partner mit in die Klinik zu bringen, kann diese/dieser hier gerne ärztlich und physiotherapeutisch mitbetreut werden, diese Leistungen werden direkt berechnet und können nicht über Rezept abgerechnet werden. Bei der Organisation ambulanter Badekuren bzw. bei der Einlösung med. Verordnungen sind wir Ihnen gerne behilflich.

Unterbringung der Begleitperson:

Aufenthalt	bis 13 Tage	60,00 € / Tag
Aufenthalt	ab 14 Tage	50,00 € / für alle Tage des Aufenthaltes

Im Preis enthaltene Angebote:

- Vollpension
- Sprudelwasser/ Tafelwasser
- Nutzung der Kegelbahn, des Schwimmbades und der Sauna
- Tischtennis
- Nordic Walking (die Gruppengröße von 14 Personen darf jedoch nicht überschritten werden)
- freies Ergometertraining
- 1 x Gruppengymnastik (Hocker- oder Fußgymnastik)
- Teilnahme an geführten Wanderungen und gegen Zahlung eines geringen Beitrages die Teilnahme an Wochenendausflügen
- Bustransfer in den Ort und zurück
- Teilnahme an Arztvorträgen
- Internet über Hot-Spot bzw. Terminal kostenlos nutzbar

Vergünstigungen für Gäste am Inselsberg

Der „Erlebnisführer rund um den Inselsberg“ ermöglicht Patienten und Begleitpersonen, über 40 interessante Inklusivleistungen und Vergünstigungen in der Region zu nutzen, Ausflugsziele und Attraktionen aus 6 Gemeinden sind hier aufgeführt.

**Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise
Das Team der Inselsberg Klinik**